

プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは・・・「完全に対一」の水泳レッスンです。
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い・・・、プールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

3日目にPSC進級テスト実施し、合格者にはワッペンを配布します
(認定不要な方は初日にお知らせください)



小人	8/24(月)	8/25(火)	8/27(木)テスト	15:30~16:10	○山下	岸	赤穂	宮前	浅川
	8/24(月)	8/25(火)	8/27(木)テスト	16:15~16:55	○山下	岸	赤穂	宮前	浅川
	8/24(月)	8/25(火)	8/27(木)テスト	17:00~17:40	○山下	岸	赤穂	宮前	浅川
	8/28(金)	8/31(月)	9/1(火)テスト	15:30~16:10	○山下	岸	赤穂	久保	浅川
	8/28(金)	8/31(月)	9/1(火)テスト	16:15~16:55	○山下	岸	赤穂	久保	浅川
	8/28(金)	8/31(月)	9/1(火)テスト	17:00~17:40	○山下	岸	赤穂	久保	浅川

赤・・・女性コーチ 青・・・男性コーチ

○初心者・初級レベルの方限定

●受付期間

7月29日(水) 9:30~

※受付初日は電話のみ

※各クラス(コーチ)の定員1名です

●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才~小中学生) 7,000円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りできます)



神戸市立
ポートアイランドスポーツセンター

650-0046

神戸市中央区港島中町6-12-1

078-302-1031